

Was ist denn das jetzt schon wieder? Armchairaktivismus ist einfach gesagt Aktivismus, der bei euch zuhause im bequemen Sessel stattfindet. Hört sich jetzt zunächst etwas komisch an, denn wie will mensch politisch aktiv sein und gleichzeitig im trauten Heim sitzen? Es gibt aber tatsächlich einige Aktionsformen, die nicht auf der Straße stattfinden. Meistens wird Armchairaktivismus über das Internet praktiziert, auch einige How To's aus der Kategorie [Pressearbeit](#) könnten hier ebenfalls gelistet werden. Die Aktionsanleitungen hier eignen sich hervorragend um von Einzelpersonen umgesetzt zu werden, es ist aber auch möglich, dass sich Gruppen von Armchairaktivisten bilden. Besonders vorteilhaft bei der Gruppenbildung ist, dass es durch das Internet keine distanzbedingten Einschränkungen gibt. Am Projekt Kreaktivisten arbeiten beispielsweise mittlerweile AktivistInnen aus dem gesamten deutschsprachigen Bereich zusammen. Da es sich bei derartigen Projekten eher um Ausnahmen handelt, liegt der Schwerpunkt der hier gelisteten How To's auf Aktionsformen, die ab einer Aktivistin/ einem AktivistInnen durchgeführt werden können. Jedoch alle Aktionen eignen sich für Gruppenarbeit.

### **Hier ein paar Leitfäden zum Armchairaktivismus:**

- [Datenbanken auffüllen](#)
- [Produktanfragen](#)